

Module 1 Acceptation du bégaiement et introduction à la TREB (Thérapie de Réduction des Evitements dans le Bégaiement) enseignée par Vivian Sisskin

Déroulé horaire	Objectifs – compétences visées	Contenu / Séquence	Intervenant / Formateur	Méthodes / Moyens / Supports / Outils	Durée	Modalités d'évaluation
9h à 12h30	Objectifs : comprendre comment le bégaiement fonctionne et s'amplifie. Connaître les mécanismes de lutte et reconnaître les évitements.					
9h à 9h30		Accueil des participants et présentation de leurs attentes	Formateur 1	Séance plénière	30 mn	Retour du questionnaire pré-formation
9H30 à 10h		Présentation générale de la TREB Atelier : évitements physiques et attitudes à trouver	Formateur 1	Vidéo et Mise en petits groupes avec padlets	30 mn	Retour des padlets
10h00 à 11h00		Le bégaiement : il est composé des disfluences et de la lutte. Et si on enlevait la lutte ? La lutte : - évitements, (physiques et attitudes) - sentiments - pensées Se taire revient à cacher son identité détails des évitements	Formateur 1	PPT Vidéos	1h00	Temps pour les questions, réponses en grand groupe
11h 00 à 11h30		Pause / questions	Formateur 1		30 mn	
11H30 à 12h		Sentiments et pensées	Formateur 1	PPT et vidéo	30 min	Questions

12h à 12h30		Ateliers sur l'oignon et vidéos	Formateur 1	Petits groupes	30 min	Retour en grand groupe et mise en situation devant tout le monde
-------------	--	---------------------------------	-------------	----------------	--------	------------------------------------------------------------------

Module 2 Acceptation du bégaiement et introduction à la TREB (Thérapie de Réduction des Evitements dans le Bégaiement) enseignée par Vivian Sisskin

Déroulé horaire	Objectifs – compétences visées	Contenu / Séquence	Intervenant / Formateur	Méthodes / Moyens / Supports / Outils	Durée	Modalités d'évaluation
13h45 à 17h 15	Objectifs :Comprendre comment réduire la lutte et la culture de la TREB Acquérir le savoir-faire pour amener le patient à l'acceptation du bégaiement					
13h45 à 14H15		Réduire la lutte	Formateur 1	PPT	30 mn	Grand groupe , questions
14H15 à 15h15		Atelier : padlets, que faut-il augmenter et que faut-il diminuer quand on recherche confort, efficacité, joie, spontanéité, confiance puis explication en grand groupe	Formateur 1	Mise en petits groupe PPT Vidéos	1H	Retour en grand groupe
15H15 à 15H45		Atelier question miracle	Formateur 1	Mise en duo	30 mn	Retour en grand groupe
15H45 à 16H15		Pause , questions	Formateur 1	Questions informelles	30 mn	
16H15 à 16h45		Les conflits de la personne qui bégaie (selon 3 niveaux : corps, représentation et pensée) Approche évitement , conflit de rôle, laisser-aller ou supprimer	Formateur 1	PPT Vidéos	45 mn	Temps pour les questions, réponses en grand groupe
16h45 à 17h		Culture de la TREB ce qui est surestimé ce qui est recherché	Formateur 1	PPT participation des stagiaires	15 mn	brainstorming

17h à 17h15		Retour sur la journée : avec quoi je repars, ce qui est difficile, mission pour la soirée	Formateur 1	Séance plénière	15 mn	Questions réponses
-------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------	-----------------	-------	--------------------

Module 3 Acceptation du bégaiement et introduction à la TREB (Thérapie de Réduction des Evitements dans le Bégaiement) enseignée par Vivian Sisskin

Déroulé horaire	Objectifs – compétences visées	Contenu / Séquence	Intervenant / Formateur	Méthodes / Moyens / Supports / Outils	Durée	Modalités d'évaluation
9h à 12h30	Objectifs : Comment travailler sur l'acceptation Présentation des approches complémentaires Comprendre comment changer le schéma du bégaiement					
9h à 9h30		Retour de mission de la veille questions des participants récapitulatif : 4 points clés du bilan	Formateur 1	Questions orales, témoignages	30 mn	questions
9H30 à 9H45		Atelier : je ne veux plus bégayer/ comment présenter la TREB	Formateur 1	Mise en duos	15 mn	Retour en grand groupe
9H45 à 10H45		Acceptation et moqueries atelier sur la reformulation avec parents ou enfants allier techniques et TREB	Formateur 1	PPT et vidéos témoignages	1H	Questions et retour en grand groupe des ateliers
10H 45 à 11H 15		Pause/ questions ouvertes	Formateur 1		30 mn	questions
11h15 à 12H		Apport de l'approche centrée solution (ACS) et de la thérapie ACT Atelier : utilisation d'une échelle pour cerner les objectifs du patient et qu'il trouve ses missions	Formateur 1	PPT Vidéos	30 mn	Temps pour les questions, réponses en grand groupe

12H à
12H30

Le schéma du bégaiement :
-le bégaiement propre
-le bégaiement ouvert
-le bégaiement spontané

Module 4 Acceptation du bégaiement et introduction à la TREB (Thérapie de Réduction des Evitements dans le Bégaiement) enseignée par Vivian Sisskin

Déroulé horaire	Objectifs – compétences visées	Contenu / Séquence	Intervenant / Formateur	Méthodes / Moyens / Supports / Outils	Durée	Modalités d'évaluation
13h45 à 17h15	Objectifs : le transfert : redéfinir le succès et l'échec grâce aux missions la question du choix mieux Introduction au tableau de Dean Williams					
13h45 à 14h15		Redéfinir le succès et l'échec				
14h15 à 14h45		Les missions	Formateur 1	Ppt et vidéos	30 mn	Questions réponses
14h45 à 15h15		Séance type	Formateur 1	Mise en duo	15 mn	Retour en grand groupe
15h15 à 15h45		Le choix éclairé avec deux ateliers : le choix et les pensées non aidantes tirées de l'IGLEBE	Formateur 1	PPT et mise en duo	30 mn	Retour en grand groupe
15h45 à 16h15		Pause avec questions	Formateur 1		30 mn	Questions ouvertes
16h15 à 16h45		Introduction aux 5 paramètres de Dean Williams (les évaluer et ajuster) Résolution de problème pour la motivation au changement Changer le schéma du bégaiement	Formateur 1	PPT Vidéos	1h	Temps pour les questions, réponses en grand groupe
16h45 à 17h15		Évaluation des stagiaires avec le questionnaire post formation	Formateur 1	questionnaire	30 mn	Questionnaire et correction

	avec quoi je repars				
--	---------------------	--	--	--	--